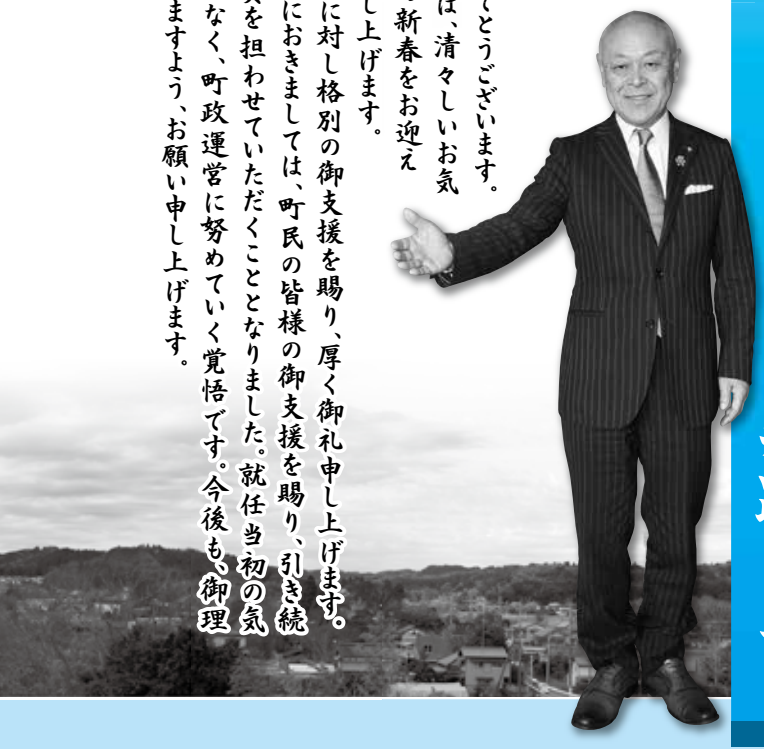
住もうむつざわ　行こうむつざわ　「新しいまちのかたち」がここにある

# 広報むつざわ

交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

平成29年
1
No.585

# 新たな決意と情熱を持って 更なる飛躍の年へ



あけましておめでとうございます。

町民の皆様には、清々しいお気持ちで平成29年の新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は、町政に対し格別の御支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

また、町長選挙におきましては、町民の皆様の御支援を賜り、引き続き町長という重責を担わせていただくこととなりました。就任当初の気持ちを忘れることなく、町政運営に努めていく覚悟です。今後も、御理解、御協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

**【睦沢町長賞】**

『町の輝く色』　睦沢中学校3年　千葉 愛莉

『母の勇気が教えてくれたこと』土睦小学校6年　中村 美優

**【睦沢町議会議長賞】**

『少しの思いやりで』　睦沢中学校2年　市原 梨央

『私にできること』　土睦小学校3年　宮原 万理子

**【睦沢町教育員会教育長賞】**

『声』　睦沢中学校3年　中村 希望

『あいさつで犯罪をなくす』　土睦小学校6年　中村 麻衣里

**【睦沢町保護司会長賞】**

『私に出来る事』　睦沢中学校1年　西 佐和子

『平和な世の中にするには』　土睦小学校6年　渡邉 愛美

**【睦沢町更生保護女性会長賞】**

『非行や犯罪をなくすために』　睦沢中学校2年　渡部 泰介

『思いやりのこころで』　土睦小学校2年　大貫 瑛恋奈

広報 むつざわ 1

## CONTENTS


2　PICKUP　NEWS & information

9　おしらせ睦沢
～町からの大切なお知らせ～
●1月の農業講習会の開催
●竹木等の伐採のお願い

12　ひと・まちスケッチ

13　むし歯0(ゼロ)のお友達を紹介します!

14　ヘルスケア

15　資料館だより

16　国保だより・ねんきんななちゃん

17　くらしの情報

20　くらしのカレンダー（2017年2月分）


表紙／やすらぎの森展望舎からの日の出


●WEBサイトのご案内
『広報 むつざわ』は睦沢町のWEBサイトでもご覧になれます。
http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/chousei/kouhou/kouhousi/
●編集・発行／睦沢町総務課　総務班
●編集協力・印刷・製本／三陽メディア株式会社

※本紙の記事及び写真、イラストの無断転載を禁ず

さて、昨年を振り返りますと、地域電力会社の設立、小学校再編の方向付けを行い平成30年4月に睦沢小学校を開校する運びとなるなど、将来へ向けての基盤づくりを進めてまいりました。

本町においては、すでに少子高齢化が進んでいることを踏まえ、町の現状をしっかり把握し、行政や関係団体、そして町民の皆様とともに的確に「まちづくり」を進めていかなければならないと感じております。

本年も、総合戦略で定めた本町の目指すべき将来像～住もうむつざわ行こうむつざわ「新しいまちのかたち」がここにある～の実現に向けて、重点道の駅に選定された「むつざわスマートウェルネスタウン」における健康支援事業や、総合運動公園をはじめとする既存公共施設を活用した「スポーツツーリズム」を連携させたコンパクトビレッジ・プラス・ネットワークの形成等に全力で邁進してまいります。一層のお力添えと御理解を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新春の門出にあたり、町民の皆様方の御多幸を心からお祈り申し上げ、新年の御挨拶といたします。

睦沢町長　市原　武

## 平成28年実施した主な事業

**【農業】**
農業と道の駅の連携による持続可能な生産・販売体制づくり
農業講演会・農業塾

**【教育】**
町の未来を支える子供たちのよりよい教育環境を実現するための小学校再編へ向けた基本方針の策定

**【施設】**
スマートウェルネスタウン
町総合運動公園の新たな指定管理者の選定

**【地域活性化】**
上市場の魅力づくりプロジェクト
瑞沢地区地域活性化プロジェクト

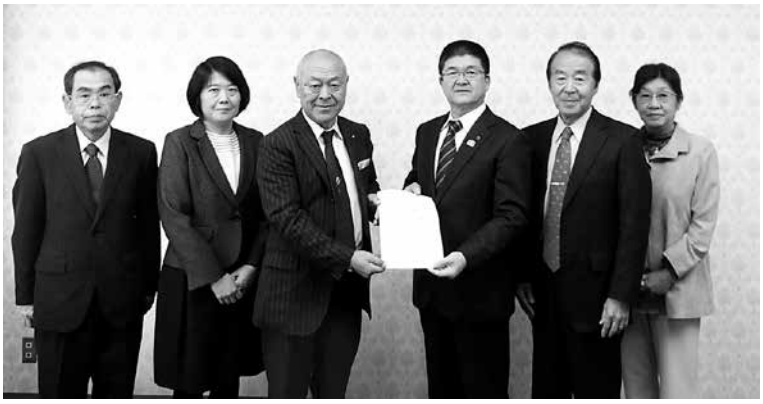
**【地産地消エネルギー】**
町と地元企業による新電力会社「CHIBAむつざわエナジー」を設立

PICKup 2 NEWS

# 平成29年度 教育予算要望書を提出

町教育委員会は、12月5日、平成29年度睦沢町教育予算に関する要望を町長に提出しました。

「睦沢町立睦沢小学校」の開校に向けた準備予算をはじめ、学校教育の充実、青少年の育成、生涯学習、体育・スポーツ、地域文化の振興および子育て支援の推進などを要望しました。



PICKup 1 NEWS

# “社会を明るくする運動” 作文コンテスト 入賞作品を紹介します

11月19日に開催された、町住民福祉大会において、平成28年度“社会を明るくする運動”作文コンテスト入賞者の表彰を行いました。入賞された10作品をご紹介します。

なお、作文コンテストには小学生・中学生から合計24作品の応募がありました。ご応募ありがとうございました。

入賞された皆さんおめでとうございます。なお、入賞作品のうち、睦沢町長賞に選ばれた2作品は、第66回社会を明るくする運動千葉県作文コンテストに推薦され、土睦小学校6年中村美優さんの作品『母の勇気が教えてくれたこと』が、千葉県知事賞に選ばれ、県の代表として中央推進委員会の作文コンテストに推薦されました。おめでとうございます。作品は1月から3月末まで役場ロビーにて展示します。

# 2016 健幸むつざわロードレース大会開催!!

11月27日（日）に町総合運動公園周辺を会場として、健幸むつざわロードレース大会が開催されました。シドニーオリンピック女子マラソン金メダリストの高橋尚子さんが特別ゲストとして来場し、トークショーの後に参加者と一緒に走ったり、ゴール前でハイタッチをして迎えたり、会場を大いに盛り上げました。

◀高橋尚子さん

### ⑦ 中学生 女子（3km）

| 順位 | タイム | 氏　名 | 住　所 |
|---|---|---|---|
| 1位 | 10:16 | 斎藤 さつき | 柏市 |
| 2位 | 10:32 | 齋藤 玲 | 柏市 |
| 3位 | 11:42 | 緒方 りせる | 大網白里市 |
| 4位 | 11:54 | 木原 菜々恵 | いすみ市 |
| 5位 | 12:26 | 吉田 莉子 | いすみ市 |
| 6位 | 12:35 | 松本 陽菜 | 茂原市 |

### ⑧ 一般 男子 39歳以下(5km)

| 順位 | タイム | 氏　名 | 住　所 |
|---|---|---|---|
| 1位 | 15:32 | 鈴木 崇也 | 勝浦市 |
| 2位 | 16:14 | 関 将太郎 | 勝浦市 |
| 3位 | 16:29 | 所 倖平 | いすみ市 |
| 4位 | 16:58 | 小久保 克己 | 茂原市 |
| 5位 | 17:09 | 椎名 寛也 | 船橋市 |
| 6位 | 17:33 | 笠原 雅人 | 東京都 |

### ⑨ 一般 女子 39歳以下(5km)

| 順位 | タイム | 氏　名 | 住　所 |
|---|---|---|---|
| 1位 | 18:10 | 鵜沢 美奈 | いすみ市 |
| 2位 | 19:04 | 鈴木 瑞生 | いすみ市 |
| 3位 | 19:26 | 植松 佑香 | 君津市 |
| 4位 | 19:30 | 小髙 美音 | 大多喜町 |
| 5位 | 19:37 | 柳田 真衣 | 佐倉市 |
| 6位 | 24:38 | 富塚 葵 | 一宮町 |

### ⑩ 一般 男子 40歳以上(5km)

| 順位 | タイム | 氏　名 | 住　所 |
|---|---|---|---|
| 1位 | 17:10 | 所 繁雄 | 茂原市 |
| 2位 | 17:45 | 篠崎 和雄 | 栃木県 |
| 3位 | 18:26 | 今村 篤教 | 茂原市 |
| 4位 | 18:44 | 竹内 将夫 | 市原市 |
| 5位 | 18:45 | 松田 正人 | 市原市 |
| 6位 | 19:00 | 玉川 博之 | 一宮町 |

### ⑪ 一般 女子 40歳以上(5km)

| 順位 | タイム | 氏　名 | 住　所 |
|---|---|---|---|
| 1位 | 21:03 | 鈴木 緑 | 千葉市 |
| 2位 | 21:11 | 矢澤 育子 | 一宮町 |
| 3位 | 21:38 | 加藤 志保 | 東京都 |
| 4位 | 23:52 | 中村 友美 | いすみ市 |
| 5位 | 23:56 | 酒井 弘子 | 茂原市 |
| 6位 | 25:05 | 植松 直美 | 君津市 |

## 2016 健幸むつざわ ロードレース大会 ご参加の皆さまへ

**スナップ写真WEB販売中!!**

**ご利用方法**

http://shashin-ichiba.com/にアクセスしてください。
“写真ICHIBA”で検索、または右のQRコードからも可能です。

【写真ICHIBA】トップ画面の“イベント一覧”を選択します。

イベント一覧から参加されたイベント名を選択し、パスワード：**1611mtzw**を入力します。

※当日の参加者全員が閲覧可能となりますのでご了承下さい。

**インターネット掲載期間**
**2016年12月12日～2017年1月15日まで**

年末年始にかけて発送作業の休止期間がございます。詳細はサイト上にてご確認ください。

# 大会結果

### ① 4歳～6歳 親子(0.7km)

| 順位 | タイム | 氏　名 | 住　所 |
|---|---|---|---|
| 1位 | 3:05 | 畑山 親子 | 長生村 |
| 2位 | 3:09 | 鶴岡 親子 | いすみ市 |
| 3位 | 3:17 | 小林 親子 | いすみ市 |
| 4位 | 3:19 | 多田 親子 | 茂原市 |
| 5位 | 3:20 | 堀内 親子 | 茂原市 |
| 6位 | 3:21 | 飯田 親子 | 茨城県 |

### ② 小学1～3年生 男子 (1km)

| 順位 | タイム | 氏　名 | 住　所 |
|---|---|---|---|
| 1位 | 3:52 | 鶴岡 大翔 | 白子町 |
| 2位 | 3:56 | 石橋 公秀 | 大多喜町 |
| 3位 | 3:57 | 山下 蒼太 | 茂原市 |
| 4位 | 4:02 | 大塚 琢磨 | 長南町 |
| 5位 | 4:02 | 伊藤 駿 | 一宮町 |
| 6位 | 4:02 | 宮﨑 久志 | 長生村 |

### ③ 小学1～3年生 女子 (1km)

| 順位 | タイム | 氏　名 | 住　所 |
|---|---|---|---|
| 1位 | 4:04 | 山口 紗奈 | 茨城県 |
| 2位 | 4:08 | 鶴岡 美佑 | いすみ市 |
| 3位 | 4:09 | 姉帯 咲良 | 千葉市 |
| 4位 | 4:17 | 堀内 凛乃 | 茂原市 |
| 5位 | 4:22 | 山口 真央 | 茂原市 |
| 6位 | 4:24 | 鈴木 香葡 | 長生村 |

### ④ 小学4～6年生 男子(1.5km)

| 順位 | タイム | 氏　名 | 住　所 |
|---|---|---|---|
| 1位 | 4:59 | 養日 聖 | いすみ市 |
| 2位 | 5:01 | 北村 光 | 神奈川県 |
| 3位 | 5:11 | 金子 京平 | 野田市 |
| 4位 | 5:17 | 磯野 利和 | 茂原市 |
| 5位 | 5:19 | 森本 大雅 | 千葉市 |
| 6位 | 5:23 | 森川 亮祐 | 白子町 |

### ⑤ 小学4～6年生 女子(1.5km)

| 順位 | タイム | 氏　名 | 住　所 |
|---|---|---|---|
| 1位 | 5:04 | 菅原 凜香 | 千葉市 |
| 2位 | 5:13 | 永峰 俐瑚 | 千葉市 |
| 3位 | 5:20 | 鶴岡 美来 | いすみ市 |
| 4位 | 5:23 | 佐藤 美樹 | 千葉市 |
| 5位 | 5:31 | 吉村 美桜 | 東京都 |
| 6位 | 5:39 | 川地 百合乃 | 千葉市 |

### ⑥ 中学生 男子(3km)

| 順位 | タイム | 氏　名 | 住　所 |
|---|---|---|---|
| 1位 | 9:23 | 長野 力己 | 勝浦市 |
| 2位 | 9:25 | 鎗田 大輝 | いすみ市 |
| 3位 | 9:28 | 鎗田 光希 | いすみ市 |
| 4位 | 9:34 | 風戸 響 | 勝浦市 |
| 5位 | 9:34 | 尼子 夏年 | 神奈川県 |
| 6位 | 9:36 | 市川 翔 | 勝浦市 |

PICK up 4 NEWS

# 金尾等氏 30年勤続 スポーツ推進委員表彰受賞

11月17日(木)に第57回全国スポーツ推進委員研究協議会福井大会が開催され、本町スポーツ推進委員の金尾等氏(寺崎)が「スポーツ推進員表彰」を受賞しました。

金尾氏は昭和57年から町体育指導委員(現スポーツ推進委員)として、町主催事業への積極的な協力や、本町の生涯スポーツの振興に貢献されています。その功績が認められ、この度の受賞となりました。

PICKup 5 NEWS

# 新しい民生委員・児童委員の皆さんを紹介します

任期満了に伴い、民生委員・児童委員が12月1日付けで新しく厚生労働大臣と千葉県知事から委嘱されました。

委員の任期は3年です。

民生委員は、それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、社会福祉の増進に努める方々で、「児童委員」を兼ねています。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して過ごせるように子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行います。また、2名の「主任児童委員」は、指名を受けて、民生児童委員と一体となり、地区を担当する児童委員の活動の援助、協力を行います。特に福祉関係機関や教育関係機関との連絡連携をとるなどのパイプ役として活動します。

新しい委員21名は、次のとおりです。

（敬称略・（　）内は担当地区等）

会長 佐藤 勝善
大 上
（部田・原鏈水・杉山・大上団地）

副会長 河野 憲照
寺 崎
（寺崎）

武井 克嘉
大 上
（碇上、碇下、飯沢、房谷）

石井 康枝
妙楽寺
（妙楽寺）

松﨑 茂樹
佐 貫
（上沢、中里、一ノ堰、赤根久、馬場）

小髙 弘士
佐 貫
（上姥神、下姥神、丸ヶ谷、森の谷）

田中　義光
森
（森、長楽寺（中央団地除く））

鈴木 寿一
長楽寺
（中央団地）

吉野 公一
上之郷
（上之郷）

田中 正紀
下之郷
（上宿、下宿、古宿）

中村 年江
下之郷
（上根方、下根方）

松﨑 恒夫
北山田
（大谷木、北山田）

遠藤 豊子
川 島
（1～10、15、17、21番組、上市場の一部）

石井 資浩
川 島
（11～14、16、18～20番組）

倉田 眞佐子
うぐいす里
（うぐいす里）

伊原 弘幸
上市場
（14、15、16、17番組）

中村 方則
上市場
（1～7、13、18、20番組）

久我 早百合
上市場
（8～12、19、21～23番組）

古山 信一
小 滝
（小滝、河須ケ谷、岩井）

藤原 雪枝
佐 貫
（主任児童委員、瑞沢地区）

伊原 惠子
河須ケ谷
（主任児童委員、土睦地区）

## ありがとうございました

### 前民生委員・児童委員の皆さん

地域のために、ご尽力いただきありがとうございました。（今回退任された方々）（敬称略）

安藤 緑
今関 雄一
江澤 秀之
糸井 三郎
佐貫 利一
中村 美貴雄
御園生 秀雄
塚本 克彦
関 みや子
幸 治美
伊原 和子
尾手マサヨ 貞明

# 公民館バスについてのご案内

公民館バスの利用時間は、午前8時半から午後5時までです。

平成29年4月からは、小学校の朝の迎えに公民館小型バスを使用します。

# 子どもたちの学習コーナー

中央公民館では、《子どもたちの学習コーナー》として小学生・中学生・高校生を対象に部屋を無料で開放しています。これからの受験シーズンに活用してみませんか。

# おめでとうございます
## 瑞宝双光章受章

11月9日(水)に中央合同庁舎第2号館(総務省)で行われた、第27回危険業務従事者叙勲伝達式において、根本昭一氏(上之郷)が瑞宝双光章を受章し、同日、皇居にて拝謁の栄に浴されました。

根本氏は、昭和47年に広域市町村圏組合消防士として奉職以来、これまでに各消防署長、消防本部次長兼総務課長を歴任され、平成23年3月まで消防職員として長年危険を伴う様々な消防活動にご尽力された功績が認められ、この度の受章となりました。

市原町長　　根本昭一氏　　宮崎副町長

# 俳句のコーナー

・暖の室一匹のハエ知恵くらべ　（野村　南舟）

・大杉と樹々も豊や山眠る　（加藤　秀子）

・紅葉の山波映えて秋去りぬ　（髙師　正年）

・尾花原初雪冠り総だおれ　（中村　正芳）

・心決め母の着物で縫ふもんぺ　（河野　悦子）

・文化の日呼び捨てとなるクラス会　（中村　真砂雄）

・夢見郷　土睦まじき花となる　（政成　一行）

・父母のゐる所かも冬銀河　（葵　かける）

応募方法＝作品・住所・氏名・電話番号(任意)を記入の上町総務課総務班宛て郵送または下記メールアドレスに送付してください※郵送の場合、はがき・封書どちらでも可
◎作品・氏名にはすべて振り仮名を付けてください
〒299-4492　睦沢町下之郷1650-1　総務課 総務班
Eメール：soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp

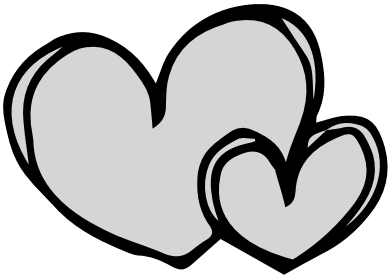
# 『二十歳の君がつなげる命』
## ～はたちの献血キャンペーン～

**1月1日～2月28日**

「はたちの献血」キャンペーンは、冬の季節に体調を崩す方が多く、献血者が減少する傾向があることから、新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に行っているものです。

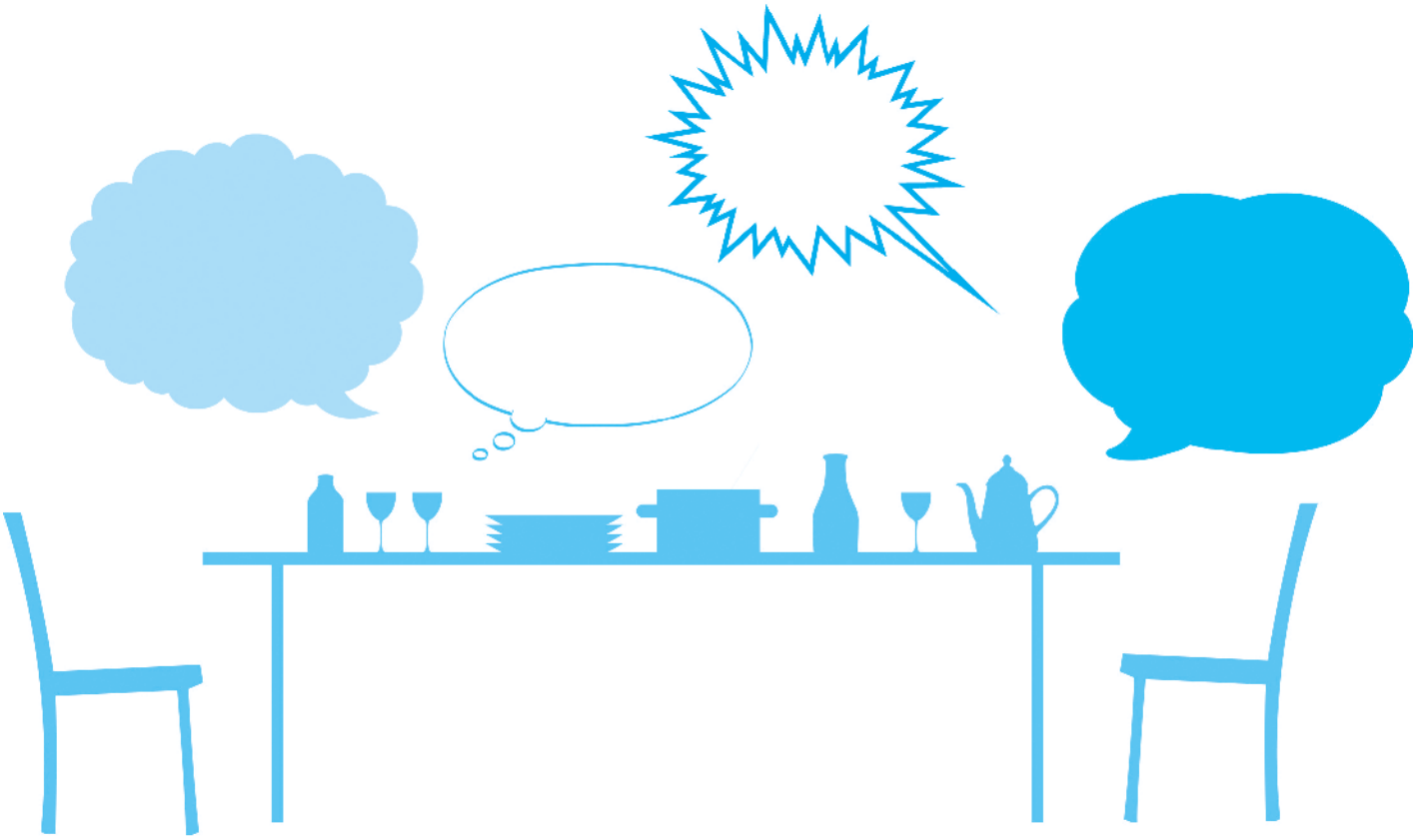
広く国民各層に献血に関する理解と協力を求めるとともに、特に成分献血、400mL献血の継続的な推進を図ることを目的に、毎年1月～2月に実施しています。

新たに成人式を迎える「はたち」の皆さんの献血への御理解と御協力をよろしくお願いします。



## お茶をしながら、まちのこれからを話そう。

# 瑞沢　Pecha Kucha Table



日本全国で人口減少・少子高齢化が進み、若い世代が地元を離れて戻ってきません。手を入れられなくなった自然は荒れはじめ昔の美しさを失い始めています。睦沢町でも同じようなことが起きています。

しかし、いま何かをすれば、まちの将来は変わります。

このお茶会形式のワークショップは、睦沢町、特に瑞沢地区の未来を自分たちで考え、その想いを実現させるための活動や取り組みをしていくものです。特に、子育てや仕事に全力で向かっている世代にも参加いただき、これからのまちの未来を描いていくきっかけにしたいと考えています。睦沢の暮らしについて思いっきり話し合いませんか？

日　時：**第1回　1/28(土)13:00～15:30**

第2回　2/ 8(水)18:30～21:00

第3回　2/22(水)18:30～21:00

会　場：瑞沢小学校　多目的ホール

持ち物：スリッパ

対象者：睦沢町に在住、在勤の方で、全3回出席ができる方　30名程度(事前申し込みが必要です)

申込先：Tel. 0475-44-2501　FAX: 0475-44-1729　役場まちづくり課政策班

お名前、ご職業や所属(あれば)、年齢、お住いの地域と参加動機をお知らせください。

主　催：睦沢町

協　力：studio-L

# おしらせ睦沢

町からの大切なお知らせです。 information mutsuzawa

## 開催 1月の農業講習会を開催します

農業振興を目的に、農産物や加工品の生産・販売の拡大と品質向上、更には売上向上に結びつけるための農業講習会等を次のとおり開催します。新たな農産物の栽培や加工品の製造に関心のある方など、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

**農業塾（第7回）**

○研修　「道の駅先進地の視察」
○日時　平成29年1月24日（火）午前8時半出発
　　午後5時帰着予定
○視察先　茨城県行方市「道の駅たまつくり」、
　　茨城県潮来市「道の駅いたこ」

農業の基礎知識や栽培方法を講義と実習を通して学ぶ農業塾第7回では、他県の道の駅先進地への視察研修を行い、農産物の販売状況や道の駅の運営状況を学びます。農業者の方、これから農業に携わろうと考えている方ならどなたでも参加できます。

※申込みが必要です。（バスでの移動となるため先着20名）
※1月5日（木）から申し込みを開始します。

**加工品相談会**

○テーマ　「売れる加工品となるための相談会」
○日時　平成29年1月25日（水）午前9時半～午後0時半
○場所　役場3階会議室
○持ち物　加工品

既に製造している加工品や今後製造を予定している加工品を持ち寄ってもらい、加工品の更なるレベルアップのため、加工品個別相談会を開催します。加工品を持参してご参加ください。

※申込みが必要です。（先着10名）
※1月5日（木）から申し込みを開始します。

**農産物講演会**

○テーマ　「農産物を売るための工夫と実践」
○日時　平成1月25日（水）午後1時半～3時半
○場所　役場3階会議室

町の基幹産業である農業の振興を目的として、農産物直売所で農産物を売るための工夫や実践についての講演会を開催します。野菜の販売に興味のある方なら、どなたでもご参加いただけます。

※申し込みは不要です。

問い合わせ　役場まちづくり課　政策班　☎（44）2501

## 道路上に張り出しまたは交通に支障を及ぼす恐れのある竹木等の伐採・剪定・適正な管理をお願いします

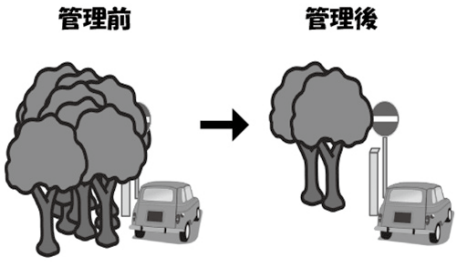
沿道樹木の管理が適正にされていないと、道路や歩道に張り出した枝への接触、枯れ枝の落木、道路側への倒木などにより、歩行者や自動車の通行に支障となることがあります。

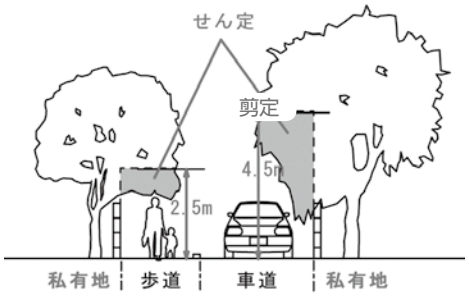
これらが原因で歩行者や自動車等に事故が発生すると、樹木の所有者の責任を問われることがありますので、沿道樹木の適正な管理をお願いします。

なお、雨風等により建築限界を侵すなど道路交通への危険が迫ったときは、やむを得ず緊急処置として道路管理者において剪（せん）定または伐採し、道路の交通安全確保を行いますのでご理解をお願いします。

**次のような状態の樹木などは、早期の対応をお願いします。**

**1.道路・歩道に枝が出ている。**
**2.道路・歩道に枯れた枝や折れた枝が出ている。**
**3.道路標識が見えにくい。**
**4.大型車両などの通行に支障がある。**




道路法30条及び道路構造令第12条では、道路を安全に通行するため、車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲に通行の障害となる物を置いてはならないと規定されています。

**○樹木を伐採・剪定の際は、次のことにご注意ください。**

・電線や電話線がある箇所は、事前に最寄りの電気事業者、通信事業者等にご相談ください。
・作業に当たっては、作業者の安全確保、また、通行車両、歩行者、自転車等への安全確保に十分配慮してください。
・道路上で作業する場合には、所定の手続き（道路占用許可・道路使用許可等）が必要となる場合があります。詳しくは役場まちづくり課事業管理班へ問い合せください。

問い合わせ　役場まちづくり課　事業管理班　☎ (44) 2507

# 茂原税務署から確定申告に関するお知らせ

問 茂原税務署　☎(22)2166

## ① 所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の 申告書作成会場の開設日程

| 開設期間 | 会　場 | 時　間 |
|---|---|---|
| 平成29年2月14日（火）～3月15日（水） | 茂原税務署 2階会議室 | 【受付】8:30～（提出は17:00まで）【相談】9:00～17:00 |

●確定申告書作成のために来署される場合は、上記期間または下記無料申告相談期間にお越しください。なお、会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべく午後4時頃までにお越しください。
●確定申告に必要な書類、印鑑およびマイナンバーに係る本人確認書類（マイナンバーカード等）の原本または写し（左ページ参照）をご持参ください。

## ② 税理士による無料申告相談 ～申告書を作成して提出できます～

| 月　日 | 会　場 | 相談時間 |
|---|---|---|
| 2月7日（火） | 勝浦市役所 | 9:30～12:00 13:00～16:00 【受付は15:00まで】 |
| 2月8日（水） | いすみ市役所 大原庁舎 | |
| 2月6日（月）～2月10日(金) | 茂原税務署 2階会議室 | 9:30～16:00 【受付は15:00まで】 |

申告書作成会場のほか、以下の日程で相談会を実施しますので、ぜひご利用ください。

●譲渡所得（土地、建物及び株式などの譲渡）のある方や所得金額が高額な方または収入金額が多額な方、相談内容が複雑な方（住宅ローン控除適用1年目を含む）は、ご遠慮ください。会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。
●確定申告に必要な書類、計算用具、筆記用具、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類（マイナンバーカード等・裏面参考）の写し等をご持参ください。

## ③ 平成28年分確定申告書の 提出期限および納付期限

| 申告の種類 | 提出期限 | 納付期限 | 振替納付日※ |
|---|---|---|---|
| 所得税および復興特別所得税 | 平成29年3月15日(水) | 平成29年3月15日(水) | 平成29年4月20日(木) |
| 贈与税 | 平成29年3月15日(水) | 平成29年3月15日(水) | |
| 個人事業者の消費税および地方消費税 | 平成29年3月31日(金) | 平成29年3月31日(金) | 平成29年4月25日(火) |

●預貯金口座からの振替納税を利用されている方は、「振替納付日」欄の日に口座振替となります。

## ④ 平成28年分以降の申告書にはマイナンバーの記載が必要です！

NEW

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）が導入され、税務署に提出いただく申告書等にも「個人番号(マイナンバー)の記載」および「本人確認書類の提示又は写しの添付」が必要となりました。

**本人確認書類（①または②のいずれか）**

①マイナンバーカード（個人番号カード）

②番号確認書類等+身元確認書類

※番号確認書類…通知カード、住民票の写し（マイナンバーの記載があるもの）など

※身元確認書類…運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど

## ⑤ 年金所得者の申告手続不要制度について

### ①と②の両方に該当する場合

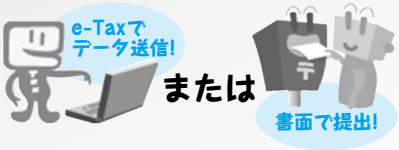
①公的年金等の収入金額が400万円以下

②公的年金等以外の所得金額が20万円以下

→ 税務署への申告・納税は、不要です。

- ①と②の両方に該当する場合でも、所得税の還付を受けるための申告書を税務署へ提出することができます。
- 上場株式等の譲渡損失や雑損失を翌年に繰り越す場合や10万円超の青色申告特別控除を適用する場合などは、税務署への申告が必要です。
- 国外から受給する公的年金等がある方は、①と②の両方に該当する場合でも税務署への申告が必要な場合がありますので、税務署にお尋ねください。
- 税務署への確定申告・納税が不要な場合でも、住民税の申告が必要な場合がありますので、**役場税務住民課 ☎(44)2502**にお尋ねください。

## 便利な申告書の作成は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で!!




詳しくは 国税庁 検索

www.nta.go.jp

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動的に計算され、所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税の確定申告書や青色申告決算書などを作成し、電子申告（e-Tax）または印刷して郵便で税務署へ提出することができま

# ひと・まちスケッチ

このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します。

## 里山★青空カンファレンスの開催

11月27日(日)に、岩井地区内の杉田さんのお宅で、「1人1年分の米作りＷＳ(ワークショップ)収穫祭及び『里山★青空カンファレンス』」が開催されました。

当日は、町内だけでなく、町外からも多くの方が集まり、地元産食材を使用した様々な料理を堪能した後、本町の課題や活性化の取組等について活発な意見交換が行われました。

意見交換会

※カンファレンスとは、会議・協議会のことをいいます。

## 食と健康推進講習会 にぎり寿司 手巻き寿司体験

土睦小学校と瑞沢小学校５年生を対象にした食と健康推進講習会が、土睦小学校家庭科室で開催され、一般社団法人千葉県調理師会の皆さんが講師となり、千葉県産の食材を活用した『にぎり寿司と手巻き寿司』体験を行いました。

子供たちは、稲作体験で収穫したお米で、すし職人の方から握り方の説明を受けながら、マグロ・エビ・サーモン・たまご、かまぼこを使った手巻き寿司を一つ一つ丁寧に作り、友達とのお寿司を見比べながら、楽しく美味しそうに食べていました。

また、千葉県の郷土料理である『太巻き寿司』体験も行われ、子供たちは、バラ模様の太巻きにも挑戦し、貴重な体験をしました。

## みんなで楽しく健幸ウォーク

**このウォークに参加して、各地域にウォーキングの輪を広げましょう。目指せ1日9000歩！**

**みんなで健幸ウォークは、各地域にウォーキングの自主グループができるきっかけとなることを目標としています。**

### みんなで健幸ウォーク 第10回

**と　き　1月19日㈭　午前9時半集合**
**ところ**　川島区民センター
**内　容**　約3kmのコースを歩きます

・体調を整えて参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を飲んでから参加してください。
・雨天の場合は、1月26日㈭に延期します。

問い合わせ
**役場健康保険課　健康保険班**
☎(44)2506

**11/10 第8回 寺崎3km コース**

11月10日(木)に実施した寺崎ウォーキングには、30代から70代までの49名の方が参加しました。その内3名の方が初めての参加でした。

はじめに茂原警察署移動交番の担当から交通事故防止と振り込め詐欺防止の話がありました。寺崎の田村さんの掛け声のもと準備運動をし、歩き始めました。庭先の柿やみかんなど実りの秋を目の保養に、寺崎地区の田園風景を楽しみながら3km歩きました。

**参加者の方の、寺崎の見どころ**

「歓喜寺のあじさい」
「寺崎区コミニュティセンターの桜(ライトアップ)」
「やすらぎの森は宝の山」
「イチョウの紅葉」

# むし歯ゼロのお友達を紹介します！

**くが やくもくん**
いっしょうけんめい
歯みがきやろうね。

**なかむら なごむくん**
これからも歯みがき
いっしょにがんばろうね。

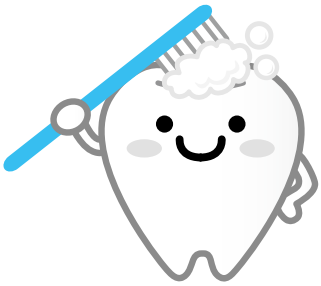
**たなべ りなちゃん**
これからも歯みがき
がんばろうね。

**おだか なほちゃん**
虫歯がなくてうれしいね。
いつまでもピカピカの歯で
いられますように。

**みやざき ちはるちゃん**
歯みがきがんばって、
ピカピカの歯でいようね。

**かなお あかりちゃん**
がんばってムシバイキン
やっつけようね!

11月30日に行われた睦沢町
3歳児健康診査で
むし歯のなかったお友達です。
ご家族からコメントを
いただきました。



# 子どもをむし歯にさせないために

子どもがむし歯にならずに健康に過ごすためには、小さい頃の生活が重要です。医学や研究の進歩などにより、子育ての方法も変わってきているのをご存知ですか？昔と今で変わった歯に関する子育てについてご紹介します。

**☆箸やスプーンの共有☆**

昔：大人が噛み砕いた食べものを離乳食として子どもに与えることが多かったようです。大人が使っている箸やスプーンで食べさせることも普通でした。

**今**：生まれたばかりの赤ちゃんの口にはむし歯菌はおらず、大人から感染することが分かってきました。そのため、箸やスプーンの共有は避けましょう。周囲の大人は、自身の口の中をむし歯のない清潔な状態に保つようにしましょう。

**☆甘いものの摂取☆**

昔：乳歯がむし歯になっても、ぽっちゃりしていても気にしない親が多かったようです。

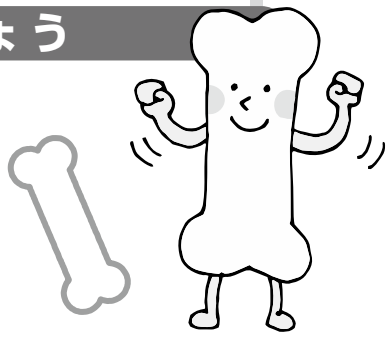
**今**：糖分の多い食べものをダラダラと食べるとむし歯や肥満の原因になります。おやつは甘いものばかりにならないよう工夫し、食事のリズムを崩さないよう時間を決め、食べ過ぎを防ぐために大人が量を決めて食べるようにしましょう。

【参考】祖父母手帳　つなげよう・広げよう「孫育て」より

# Health Care ヘルスケア

保健師：安齋博美

## 骨粗しょう症を予防しましょう



### ●骨粗しょう症とは

私たちの骨の強さは量（骨密度）と質（骨質）で決まります。骨粗しょう症とは骨量が減ったり、骨質が悪くなることで骨がスカスカとなり骨折しやすくなる病気です。

骨粗しょう症は自覚症状が現れにくく、気づいたときには進行していることもあります。最近身長が縮んできた、背中や腰が曲がってきた、背中や腰が痛む、痛みで寝ていることが増えた等は要注意です。また転倒により容易に骨折しやすく、入院や安静になることで身体機能が低下し、寝たきりや認知症のきっかけにもなります。

### ●骨粗しょう症の危険因子

**・加齢**

骨量は小学校高学年から一気に増加し、男女とも20歳前後で最大となります。その後40歳代半ばまで維持され、年齢と共に急激に減少します。成長期における極端なダイエットは栄養不足や女性ホルモンの減少に繋がり、将来骨粗しょう症になるリスクを高めます。

**・女性**

女性ホルモンの「エストロゲン」は骨をつくる「骨形成」を促進し、骨を溶かす「骨吸収」を抑えます。閉経によりエストロゲンの分泌量は急激に減少するため、女性は閉経後骨粗しょう症にかかりやすくなります。

**・体型**

小柄な人は骨格が小さい為カルシウムの蓄積量も少ない傾向にあります。痩せて筋肉の少ない人も骨を支える力が弱いので注意が必要です。

**・遺伝や骨折経験**

骨の強度は遺伝的要素が影響すると言われています。また、過去に骨折したことがある人はしてない人に比べて骨折リスクが2倍になります。

### ●骨粗しょう症で起こりやすい骨折

骨粗しょう症により些細なことで骨折しやすくなります。

**・大腿骨近位部骨折**

転倒した時に起こりやすい股の付け根の骨折です。特に高齢者に起こりやすく、入院や手術になることもあります。

**・椎体（すいたい）骨折**

尻もちをついた時に起こりやすく、背中や腰の骨がつぶれてしまう骨折です。年齢が若くても起こります。背骨の色々な場所で何度も骨折したり、痛みが無い場合や骨や腰が異常に曲がることもあります。

### ●骨粗しょう症を予防するには

**・カルシウムを積極的にとりましょう**

食事の基本はバランスよく食べることです。骨に必要な栄養素は「カルシウム」ですが、日本人はどの世代でも摂取量が不足しています。カルシウムの摂取量は1日700～800mg必要です。乳製品はカルシウムの吸収がよく手軽に摂取できるので毎日取り入れたい食品です。

**・ビタミンDも一緒にとりましょう**

カルシウムは単体で体内に吸収されにくい栄養素です。魚類やキノコ類に含まれる「ビタミンD」はカルシウムの吸収を良くする働きがあり、ぜひ一緒に摂りたい食品です。

また人間の皮下脂肪には日光（紫外線）を浴びることによってビタミンDに変わる物質が含まれています。直接日光に当たらなくても1日15分程度日陰での日光浴で十分な効果が期待できます。

**・インスタント食品に注意**

インスタント食品や清涼飲料水に含まれる「リン」は骨からカルシウムを溶かし、骨を弱くさせる働きがあります。これらの食品を多くとる人は特に注意が必要です。

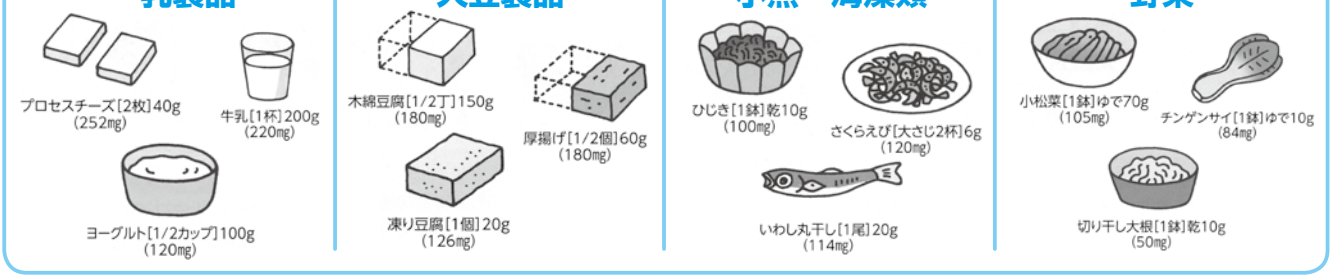
**・適度な運動をしましょう**

普段から筋肉を使って適度な負荷を与えることで骨を作る細胞が活性化されます。注意したいのは激しい運動ではなく、無理なく続けられる運動を行うことです。ウォーキングは手軽で安全に行うことができるのでお勧めです。

また運動して筋力が強くなると骨折予防に加え、運動機能も高まり転倒予防につながります。布団の上げ下ろしや掃除、洗濯等普段の家事でも体を動かすことができます。日頃からこまめに体を動かすことを心掛けましょう。

寒い季節になると体を動かすのが億劫（くう）になったり、体が思うように動かせず転倒する機会も増えます。骨折、寝たきり、要介護状態にならないよう日頃からコツコツ骨を貯蓄し、骨粗しょう症を予防していきましょう。

### カルシウムを多く含む主な食品　（）内がカルシウム量



# 資料館だより

**開館時間** 午前9時～午後4時半 ☎(44)0290

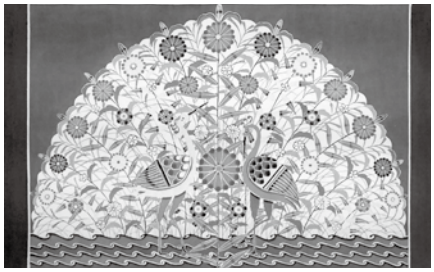
《1月の休館日》9日(月) 16日(月) 23日(月) 30日(月)

## 催し物案内

### 特別展「旧家に伝えられた名品」

長い歴史のある旧家には芸術家と交流して援助した家もあり、交流した芸術家にゆかりのある品々が集められてきました。歴代の当主が深い思いをこめて大切に伝え、年月を経て名品となりました。関係者の特別なはからいで、めでたい図柄の紅型草花瑞鳥図（写真）などの名品が見られることとなりました。名品を所蔵する当主の密かな思いや、旧家の誇りを感じてください。

**と　き**　平成29年2月12日(日)まで



紅型草花瑞鳥図

### 特別展作品紹介③ 福禄寿像

正月なので福の神の話題。この像は一般の福禄寿像とは異なり頭巾をかぶっていることが特徴です。作品底部に「長坂覚造友孝」とあります。長坂家は島村圓鉄と同門の高松又八郎邦教の流れをくむ後藤家から枝分かれし、友孝は長坂家三代目猪之助の長男でした。一宮町の玉前神社境内にある「愛宕様」とよばれる十二神社の向背の虹梁彫刻にも長坂友孝の銘があり、展示の福禄寿像は愛宕様の彫刻と同一人物の作品です。見事に彫り込まれた長いあごひげを持つ荘厳な表情が、福の神の神秘性を表わしています。

（写真）福禄寿像

## 21世紀への遺産 237

### 初夢の一富士二鷹三茄子

2017（平成29）年は酉年。鶏は朝一番に起きて夜明けを告げるので、神聖視されている。写真1は下之郷で窯を構える陶芸家、齊藤登男氏の鶏型花器で、信楽の土を使って薪窯で焼かれた。縄文土器を思わせるような神秘的で力強いラインが特徴で、作者は「鶏の形をシンプルに表現しようと思った」と語る。

初夢は正月に初めて見る夢で、江戸時代以降に正月2日の夜の夢をいうようになった。かつて夢は人間と神仏が交わる回路と信じられ、初夢は年の変わり目に神仏がその年の吉凶を告げると考えられた。吉夢として伝えられているのは「一富士、二鷹、三茄子」で、縁起のよい夢の代表とされている。この富士と鷹と茄子の作品が、現在開催中の特別展「旧家に伝えられた名品」で展示されている。

写真2は富士山を描いた水墨画で、遠景に美しく雪化粧をした白い富士山の稜線を外隈で白くあらわし、裾野のあたりに美保の松原と樽こぎの船などを配す。中景の船が小さく描かれることで、富士山の大きさが強調されている。江戸時代後期の文政年間に活躍した幕府の絵師、狩野探玄と考えられる作品である。

写真3は鷹の彫刻で、作品のウラ面に「昭和三十五年師走石井滋」とある。硬い木質の材を用いているので、彫り跡に照明が当たると、つややかに光る。石井滋の作品は、東京都千代田区の明治大学駿河台キャンパスに同大総長となった鵜沢聡明の胸像などがある。鵜沢聡明は茂原市出身で弁護士、衆議院議員や参議院議員などを務めた。

写真4は初茄子と題された作品で、深い緑色が印象的である。茄子はすべての花が実になることで、めでたい植物という。作者の石川響は長柄町出身で、千葉県立長生高等学校で教鞭をとっていたが1950（昭和25）年に退職して画業に専念し、数々の賞を受賞して日本画界で重鎮たる画家となった。

（写真1）鶏型花器

（写真2）富士之図

（写真3）鷹像

（写真4）初茄子

教えて！

# ねんきん

ななちゃん

## ～新成人の皆さんへ～
## 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

### 国民年金加入の手続き

２０歳を迎えたら、すでに第2号被保険者になっている方を除き、国民年金の第1号被保険者になるための手続きをご自身で行ってください。

第３号被保険者は配偶者の勤務先を通して手続きが必要です。

**①「国民年金資格取得届」を提出してください**

・「国民年金資格取得届」を役場健康保険課またはお近くの年金事務所に提出してください。

**②「年金手帳」が届きます**

年金手帳は、以下のようなときに必要になりますので大切に保管してください。

・保険料納付の確認
・就職時の厚生年金への加入手続き
・将来の年金の受け取り

**③「国民年金保険料納付書」が届きます**

納付書で保険料を納めてください。保険料は金融機関のほか、コンビニエンスストアでの納付、電子納付もできます。また、口座振替やクレジットカード納付も可能です。

### 国民年金保険料の納付が難しいとき

国民年金保険料の納付が経済的に困難なときは、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。未納のままにせず、ご相談ください。

問い合わせ
**ねんきんダイヤル**　☎0570(05)1165

なるほど！

# 国保だより

## ～会社から保険証を受け取ったときは～
## 国民健康保険（国保）を脱退する届出を忘れずに！

就職などにより会社から保険証が交付されたら、必ず国保を脱退する届出が必要です。

会社の健康保険への**加入によって、国保を自動的に脱退することにはなりません。**

手続きしないままでは、会社の健康保険と国保の両方に加入している状態になりますので、健康保険料と国保税を二重に支払うことになります。

忘れずに届出を行いましょう。

【届出に必要なもの】
・会社の健康保険証（加入した方全員分）
・認め印
・国保の保険証（返還）
・マイナンバー通知カード
・来庁者の顔写真付きの身分証明書

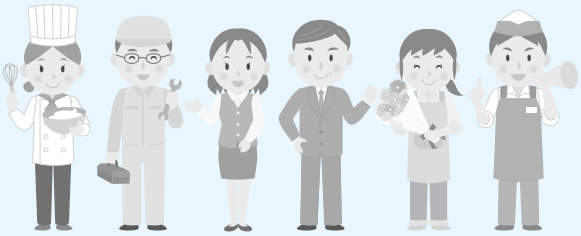
### 保険証の再発行について

保険証を紛失し再発行する方が増えています。保険証には、大切な個人情報が記載されていますので、紛失しないようご注意ください。

万が一、紛失した場合は、お近くの警察署へ届け出をするとともに、保険証の再発行申請をしてください。

【申請に必要なもの】
・認め印
・マイナンバー通知カード
・来庁者の顔写真付きの身分証明書

問い合わせ
**役場健康保険課　健康保険班**
☎(44)2506



らくうま クッキングメモ

# 豆腐とえびの蒸しもの

## 材料（4人分）

| | |
|---|---|
| えび | 12尾（140g） |
| しいたけ | 3枚（45g） |
| 茹でたけのこ | 50g |
| にんじん | 40g |
| 木綿豆腐 | 300g（小1丁） |
| 片栗粉 | 小さじ2 |
| わかめ（乾燥） | 3g |
| 枝豆 | 30g（正味） |
| だし汁（昆布、かつおぶし） | 150ml |
| 塩 | 小さじ1/3 |
| 酒 | 小さじ1 |
| 片栗粉 | 小さじ1 |
| 水 | 小さじ1 |
| 小松菜 | 80g |
| 練りわさび | 小さじ1 |

【1人分栄養量】

エネルギー116kcal
食塩相当量0.9g

## 作り方

❶えびは殻と背わたをとる。しいたけは石づきをとり薄切りに、たけのこは細切りにする。にんじんは飾り用に型で抜き、残りはせん切りにする。

❷豆腐を軽くつぶして片栗粉を加え、乾燥したままのわかめ、枝豆、❶のしいたけ、たけのこ、せん切りしたにんじんを加えて混ぜ合わせる。4等分にし、それぞれ器に入れる。えびと型抜きしたにんじんを上に飾り蓋をする。蒸し器に入れ、強火で5分、弱火にして7分程蒸す。

❸小鍋にだし汁を沸かし、塩、酒を加えて味を調える。水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。

❹小松菜は茹でて3cmの長さに切り❷の上にのせて、❸のあんをかける。練りわさびを天盛りにする。

# 日曜・休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時　※変更になる場合もあります。
救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部通信指令課へお問い合わせください。 ☎(24) 0119

| 月日 | 茂原地区 内科系 | | 茂原地区 外科系 | | 一宮地区 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | 鵜澤医院 | ☎(34)2008 | 宍倉病院 | ☎(24)2171 | 一宮 | 清水医院 | ☎(42)2950 |
| 2 | 豊栄元氣クリニック | ☎(40)4884 | 茂原中央病院 | ☎(24)1191 | 一宮 | よねもと整形外科 | ☎(40)1065 |
| 3 | 清水三郎医院 | ☎(25)0776 | 君塚病院 | ☎(25)1811 | 長生 | 長生八積医院 | ☎(32)3282 |
| 8 | すだ内科医院 | ☎(24)7717 | 塩田記念病院 | ☎(35)0099 | 一宮 | 藤島クリニック | ☎(47)3056 |
| 9 | 金坂医院 | ☎(22)4885 | 宍倉病院 | ☎(24)2171 | 長生 | 長生診療所 | ☎(32)3303 |
| 15 | 大木医院 | ☎(23)2546 | 三枝医院 | ☎(25)2203 | 長生 | 津谷クリニック | ☎(32)5645 |
| 22 | 上茂原診療所 | ☎(25)2510 | 公立長生病院 | ☎(34)2121 | 一宮 | 長島医院 | ☎(42)8800 |
| 29 | 茂原中央病院 | ☎(24)1191 | 菅原病院 | ☎(25)1171 | 一宮 | いちのみやクリニック | ☎(42)1616 |

### 夜間急病診療所

**診療科目** 内科・小児科　**診療時間** 午後8時～ 11時
茂原市八千代 1-5-4（消防署裏）☎(24)1010

### 夜間急病診療テレフォン案内

☎(24)1011　午後7時～翌午前6時

### こども急病電話相談

午後7時～翌午前6時　局番なしの　#8000
ダイヤル回線からは ☎043(242)9939

# 災害時の緊急連絡先

| 情報の種類 | 機関名等 | 電話番号等 |
|---|---|---|
| 停電・電線の断線等 | 東京電力※1 | 0120(99)5552　☎043(370)4586（有料） |
| ガス | 長南町役場ガス課 | ☎(46)3401 |
| 水道 | 長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課 | ☎(23)9491 |
| 電話線の断線 | NTT東日本 | ☎113（局番なし）　0120(444)113 |
| 火災・救急 | 消防 | ☎119 |
| 事件・事故 | 警察 | ☎110 |
| 道路への倒木・倒竹等 | まちづくり課 事業管理班（役場） | ☎(44)2507 |
| 防災情報 | 総務課総務班（役場）※2 | ☎(44)2500 |

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は☎(44)2533で確認できます。

# くらし

時とき　所ところ　対対象　定定員　¥参加費・利用料　内内容　講講師
持持参するもの　締締め切り　✉メールアドレス　申申し込み　問問い合わせ

## ●平成29年1月1日より65歳以上の方も雇用保険の適用対象となります！

内 平成29年1月1日以降、新たに雇用された65歳以上の労働者についても、「高齢者被保険者」として雇用保険の適用対象となります。
　なお、65歳以上の方が、平成28年12月末までに雇用され、平成29年1月1日以降も継続して雇用されている場合は、平成29年1月1日から雇用保険の適用対象となります。
　保険料の徴収は、平成31年度までは免除となります。

## ●110番は社会の安全を守る緊急電話です！

内 千葉県内で110番をかけると、千葉市内に所在する千葉県警察本部通信指令室につながります。
　警察本部では、皆さんからの通報内容を聞きながら、同時に警察署やパトカーなどに無線で手配をしていますので落ち着いてお話しください。
　それ以外のご相談・お問い合わせは、千葉県警察本部相談サポートコーナー
問 ☎043-227-9110
（短縮ダイヤル　＃9110）
（ご利用時間は、祝祭日を除く
平日の午前8時半～午後5時15分まで）
　または最寄りの警察署、交番、駐在所へお願いします。
　携帯電話からの１１０番通報が増加しています。
　所在地や番地、目標物の確認、通話中はできる限り場所を移動しないでください。また、車両運転中は必ず停車して通話してください。

## 平成28年度「心の健康市民講座」「あるがままに、よりよく生きる」～森田療法の視点から～

時 1月16日（月）
　午後２時～４時
所 長生合同庁舎４階大会議室
講 佐藤裕子先生
（茂原神経科病院診療部長）
対 一般住民（要予約）
¥ 無料
締 1月11日（水）
定 80名（先着順）
問 ☎（22）5167
長生健康福祉センター
地域保健福祉課

## ●「広がれ、こども食堂の輪!inちば」

内 こどもが一人でも安心して来られる定額または無料の食堂であり、居場づくりとしても全国的な広がりを見せている「こども食堂」の取組みをさらに広げていくためのイベントを開催します。
時 1月15日（日）
　午前10時～午後4時
所 千葉市文化センター
　アートホール
　（千葉市中央区2-5-1）
対 一般県民
定 500人
¥ 無料
申 氏名、電話番号を記載し、1月10日（火）までに郵送・ＦＡＸ・電子メール等でお申込みください
問 「広がれ、こども食堂の輪！inちば」実行委員会事務局
千葉県社会福祉協議会
地域福祉推進班内
（担当：三枝・川上）
〒２６０－８５０８
千葉市中央区千葉港4-3
☎043-245-1102
FAX043-244-5201
Mail:nieda@chibakenshakyo.com

## ●平成29年度千葉県生涯大学校学生募集

対 健康、仲間づくり、社会参加に興味のある千葉県在住の方で、原則として60歳以上の方
※55歳以上59歳の方も一定要件のもと応募可
締 2月28日(火)
願書配布場所：生涯大学校各学園、役場福祉課　長生地域振興事務所など
※郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、下記へ郵送
※県庁ホームページからも入手できます。
問 〒260-0801
千葉市中央区仁戸名町666-2
千葉県生涯大学校事務局
☎043-266-4705

## ●まっ白いひろば開催

内 穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作る等一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。
　今月は講師を招いて大工道具を使い竹トンボを作ります。
ゴミとケガは、自己責任で持ち帰り。自然とめいっぱいあそぶこと！
時 1月14日(土)
　午前10時～午後4時
　※荒天、河川の増水等により中止の場合あり
所 土睦小学校裏川べり（鎮守川脇）
駐車場は、土睦小学校正門右側
¥ 無料
持 弁当、着替え、ヘルメット、ぬれてもよいはき物
問 まっ白い広場森林開発隊事務局
☎（44）2289
中央公民館
☎（44）0211

## ●移動交番を開設します

　茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。
内 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話
時 町中央公民館
　1月8日(日)
　午前10時～11時半
　道の駅　つどいの郷むつざわ
　1月28日(土)
　午前10時～11時半
※事件事故の発生、気象状況により変更となる場合もあります。
問 茂原警察署　☎（22）0110

## ●公民館の休館日

　1日(日)～4日(水)は全館休館日です。
9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
※図書館のみ利用が可能です。

## ●ゴミの収集日

**1コース**
燃えないゴミ　1月10日(火)
資源ゴミ　1月17日(火)
粗大ゴミ　1月24日(火)
**2コース**
粗大ゴミ　1月5日(木)
資源ゴミ　1月12日(木)
燃えないゴミ　1月19日(木)
※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
　ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

# 相談

時とき　所ところ　対対象　定定員　¥参加費・利用料　内内容　講講師
持持参するもの　締締め切り　✉メールアドレス　申申し込み　問問い合わせ

## ●健康栄養相談

内 血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など
時 1月27日㈮
受付　午前10時～11時半
所 農村環境改善センター
問 役場健康保険課　健康保険班
☎(44)2506

## ●乳幼児健康相談

内 身体計測、栄養・育児相談、歯科相談
時 1月19日㈭
受付　午後2時～3時
所 農村環境改善センター
問 役場健康保険課　健康保険班
☎(44)2506

## ●行政・人権相談

時 1月11日㈬
午後1時～午後4時
所 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。
問 役場総務課　総務班
☎(44)2500

## ●法律相談

時 1月13日㈮
午前10時半～12時半
所 役場1階町民相談室
◎要予約　先着4名まで
◎相談時間　1人30分
◎相談料　無料
申・問 役場総務課　総務班
☎(44)2500

## 編集後記

あけましておめでとうございます。本年も広報むつざわのご愛読よろしくお願いします。
今年度は広報担当として慌ただしく生活していたせいか、1年が短く感じました。よく年を重ねるにつれ1年が短く感じるという方がいますが、これは10歳の人の1年と60歳の人の1年では分母数が違うことが理由の一つだと言われます。

(N.F)

## ●消費生活相談

内 悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。
相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。
問 役場産業振興課
（消費者ホットライン）
☎(44)2505

## ●行政書士による無料相談会

時 1月22日㈰
午前10時～正午
所 町中央公民館　1階さつき
内 ○相続全般に関すること
○遺言に関すること
○農地法関係手続きに関すること
○成年後見制度に関すること
○各種許認可申請に関すること
その他、気軽にご相談ください、当日ご来場できない方については、電話での相談もお受けします。また、連絡いただければ、お伺いもいたします。
問 千葉県行政書士会長夷支部
相談員 行政書士 今関　雄一
☎（43）0202

## ○1歳6か月児健診

時 2月1日㈬
受付　午後1時～1時15分
対 平成27年6月～8月生
所 農村環境改善センター
内 身体計測、歯科・内科健診、栄養・育児相談、歯科相談

## ○2歳児歯科健診

時 2月1日㈬
受付　午後1時45分～2時
対 平成26年6月～8月生
所 農村環境改善センター
内 身体計測、歯科健診、歯科相談

## ○3歳児健診

時 2月1日㈬
受付　午後0時45分～1時
対 平成25年9月～11月生
所 農村環境改善センター
内 身体計測、歯科・内科健診、栄養・育児相談、歯科相談

## ●千葉県の最低賃金が改正されました。

| 最低賃金件名 | | 改正時間額（発効日） |
|---|---|---|
| 千葉県最低賃金 | | 842円 (H28.10. 1) |
| 千葉県特定最低賃金 | 調味料製造業 | 868円 (H28.12.25) |
| | 鉄　鋼　業 | 915円 (H28.12.25) |
| | はん用機械器具、生産用機械器具製造業 | 884円 (H28.12.25) |
| | 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 | 887円 (H28.12.25) |
| | 計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業 | 869円 (H28.12.25) |
| | 各種商品小売業 | 848円 (H28.12.25) |
| | 自動車（新車）小売業 | 880円 (H28.12.25) |

## お誕生おめでとう

| 親の名 | | 子の名 | 性別 | 区名 | 月日 |
|---|---|---|---|---|---|
| 鎌田 | 祥平 有里 | 海鳳（ミオ） | 女 | 小滝 | 10月28日 |
| 田中 | 一憲 久美子 | 碧一（アオイ） | 男 | 上市場 | 11月14日 |
| 南 | 一輝 貴美 | 颯人（ハヤト） | 男 | 川島 | 11月18日 |

## （結婚）末永くお幸せに

| 区名 | 氏名 |
|---|---|
| 長楽寺 | 堅田 崇・麻理 |

## おくやみ申し上げます

| 亡くなった人 | 年齢 | 区名 | 月日 |
|---|---|---|---|
| 海老根せつ子 | 85 | 妙楽寺 | 10月27日 |
| 鈴木　幸子 | 68 | 佐貫 | 11月7日 |
| 酒井　艶子 | 90 | 大上 | 11月8日 |
| 山本　方子 | 81 | 上市場 | 11月12日 |
| 楽滿　一輝 | 86 | 上市場 | 11月15日 |
| 宇野　シズ江 | 82 | 大上 | 11月28日 |

## 睦沢町の人口と世帯

| | | |
|---|---|---|
| 人口 | 7,248人 | (+3人) |
| 男 | 3,497人 | |
| 女 | 3,751人 | (+3人) |
| 世帯数 | 2,753世帯 | (+11世帯) |

11月末現在（　）は前月比

# 2月 2017月分 くらしのカレンダー

※注意　このカレンダーは2月分の予定です。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 もえるゴミ<br>●1歳6か月健診(改セ)<br>●2歳児歯科健診(改セ)<br>●3歳児健診(改セ)<br>●心の電話相談<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 2 2コース 粗大ゴミ | 3 もえるゴミ<br>●子育て交流広場(スクスク)(公)<br>9:00～12:00 | 4 |
| 5<br>●宝くじコンサート(ゆ)<br>14:00～ | 6 もえるゴミ | 7<br>●園庭開放(こ)<br>9:50～11:00<br>●おはなしの広場(こ)<br>11:00～11:30<br>●心の電話相談<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 8 もえるゴミ<br>●行政・人権相談<br>13:00～16:00 | 9 2コース 資源ゴミ | 10 もえるゴミ<br>●法律相談<br>10:30～12:30 | 11<br>建国記念の日<br>●第21回考古学講座「縄文晩期の土器」(資)<br>13:30～15:30 |
| 12 | 13 もえるゴミ | 14 1コース もえないゴミ<br>●わくわく広場(こ)<br>10:00～11:00 | 15 もえるゴミ | 16 2コース もえないゴミ<br>●乳幼児健康相談(改セ)<br>受付14:00～15:00<br>●心の電話相談<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00<br>●みんなで健幸ウォーク(大上構造改善センター)<br>9:30集合 | 17 もえるゴミ<br>●健康栄養相談(改セ)<br>受付10:00～11:30<br>●子育て交流広場(スクスク)(公)<br>9:00～12:00 | 18 |
| 19 | 20 もえるゴミ<br>●心の電話相談<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 21 1コース 資源ゴミ<br>●園庭開放(こ)<br>9:50～11:30 | 22 もえるゴミ | 23 | 24 もえるゴミ | 25 |
| 26<br>●日曜開庁日(一部窓口) | 27 もえるゴミ | 28 1コース 粗大ゴミ<br>●国民健康保険税第8期納期限<br>●心の電話相談<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00 | | | | |

**ゴミ収集コース**

■1コース：大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田

■2コース：寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井

●睦沢診療所／(44)2236　●公立長生病院／(34)2121
●睦沢町役場／(44)1111　●火災の問い合わせ／(25)4411
●夜間急病診療所(午後8時～11時まで)／(24)1010
●(公)は中央公民館　(資)は歴史民俗資料館　(運)は総合運動公園
(ゆ)はゆうあい館　(改セ)は農村環境改善センター　(こ)はこども園

## 天文教室開催

冬の星座を観測テーマとした天文教室を実施します。
公民館の天体望遠鏡で天体観測をしてみませんか？
ぜひご参加ください。なお、申し込みは不要です。
※悪天候の場合は、中止となります

**日　時　1月14日(土) 午後7時～8時45分**
※時間内でしたら好きな時間に出入りができます。

**場　所　睦沢町中央公民館天体観測室**

◆広報むつざわ　発行：睦沢町役場　〒299-4492　千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
☎ 0475-44-1111㈹　URL http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp　✉soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp